
COLLOQUE SUR LA SANTE DU MUSICIEN | SAMEDI 7 MARS 2020
FICHE D'INSCRIPTION

- Nom | Prénom
 - Ville
 - Mail
 - Né(e) le
 - Emploi
 - Instrument pratiqué
-

Déroulé de la journée

- **10h à 12h30** **Présentation et introduction sur la notion de santé dans les pratiques artistiques**
 - **12h30 à 14h** **Repas sur place (présence d'un food truck)**
 - **14h à 15h30** **Atelier - 1^{ère} session**
 - **15h45 à 17h15** **Atelier - 2^{ème} session**
 - **17h15 à 18h00** **Synthèse générale et temps d'échange conclusif**
-

Ateliers

Chaque atelier est proposé 2 fois de manière consécutive durant l'après-midi pour pouvoir vous permettre de choisir 2 des 3 thèmes qui vont être abordés. Il est primordial d'avoir assisté à la présentation le matin pour pouvoir participer aux ateliers l'après-midi. Merci d'indiquer les ateliers qui vous intéressent avec votre choix du créneau horaire :

14h00 à 15h30

- Gérer ses émotions, développer sa performance et sa créativité Studio 1
- Condition physique et musique : donner du corps à sa musique Studio 3
- Gestes et postures des musicien(ne)s : les portes de l'expressivité et la prévention de la santé Studio 5

15h45 à 17h15

- Gérer ses émotions, développer sa performance et sa créativité Studio 1
- Condition physique et musique : donner du corps à sa musique Studio 3
- Gestes et postures des musicien(ne)s : les portes de l'expressivité et la prévention de la santé Studio 5

Pour le repas du midi, un foodtruck sera présent devant L'Echonova pour vous permettre de manger sur place. ; il proposera un repas végétarien.

Modalités d'inscription

- Les effectifs étant limités, toutes les inscriptions seront prises en compte par ordre de réception.
- Le nombre de participants pour les ateliers étant réduit, merci de nous prévenir au plus vite en cas de désistement. *Toutes les données sont collectées uniquement pour l'organisation et la communication de cet évènement, et la communication d'évènements futurs qui ont un lien direct avec musique et santé.*

Bulletin à renvoyer rempli et signé à: L'Echonova, 1 rue Léon Griffon 56890 St Avé ou par mail à lorine.thouin@lechonova.com

A, le .../.../2019
Signature